



## Konferencja Trzech Sekcji 2024

25 - 27.10.2024 r., Międzynarodowe Centrum Kongresowe  
w Katowicach

**Możliwość udziału online i stacjonarnie**

**Cennik**

**Weź udział**

**Facebook**

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy na Konferencję Trzech Sekcji, kolejną z cyklu tzw. Trójkonferencji organizowanych przez Sekcję Naukową Psychoterapii i Sekcję Naukową Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. W tym roku organizacją wydarzenia zajmuje się Sekcja Naukowa Psychoterapii PTP we współpracy z firmą Medforum sp. z o.o.

**Trójkonferencja 2024 odbędzie się w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach w terminie od 25. do 27. października 2024 roku. Tematem będzie „Ciało w psychoterapii”.**

Zapraszamy na stronę internetową Konferencji:

[trojkonferencja2024.pl](http://trojkonferencja2024.pl), gdzie znajdą Państwo wszystkie szczegóły dotyczące wydarzenia, m.in. cennik, zarys programu, czy polecane hotele.

Wydarzenie zapowiada się niezwykle interesująco. Konferencja obejmie wielowymiarowe podejście do pracy z ciałem, prezentując ciało zarówno jako narzędzie terapeutyczne, jak i nośnik doświadczeń czy traumy. Będzie poruszać tematykę relacji terapeutycznej, technik wspierających zdrowie psychiczne i fizyczne terapeutów, a także integrację pracy z ciałem w różnych nurtach terapeutycznych. Uczestnicy będą mogli zająć się uwzględnianiem ciała w kontekście indywidualnym, relacyjnym oraz grupowym.

Trójkonferencja będzie przestrzenią integracji środowiska psychoterapeutów, dając szansę na poszerzenie wiedzy oraz wymianę myśli z innymi. To również okazja do spotkania inspirujących postaci, a także miejsce dzielenia się doświadczeniem i jedno z kluczowych wydarzeń dla świata psychoterapii w Polsce.

### ZAPROSZENI GOŚCIE

**Prof. dr hab. Maria Beisert** opowie nam o tym, czy jesteśmy autorami swojej seksualności, eksplorując kwestie tożsamości

seksualnej i jej uwarunkowań. **Prof. dr hab. Katarzyna Schier** omówi naturę doświadczeń traumatycznych „zapisanych w ciele” i ich znaczenie dla psychoterapii, zwracając uwagę na fizyczne manifestacje traumy. **Prof. dr hab. Krzysztof Rutkowski** w wykładzie omówi zmiany jakie zachodzą w ciele w czasie psychoterapii – wzajemne reakcje fizjologiczne pacjenta i terapeuty, ustępowanie zmian somatycznych oraz zmiany neuroanatomiczne indukowane psychoterapią. **Dr hab. med. Mariusz Furgał** przedstawi wykład na temat biopsychospołecznego podejścia w psychoterapii, zastanawiając się, czy integracja ciała, emocji i relacji jest możliwa.

Wystąpią również goście specjalni:

**Dr Christoph Hutter** zaprezentuje wykład "Wisdom of the body – Mądrość ciała", podkreślając fundamentalny związek między ciałem a psychiką oraz znaczenie ciała w psychoterapii.

**Olga Tokarczuk** w rozmowie z **Bogdanem de Barbaro** opowie o psychologicznych aspektach pisania, o ucieleśnianiu postaci, historii i miejsc, a także o autonomizacji postaci literackich, zwracając uwagę na element cielesności oraz pytania o naszą fizyczność i kruchość.

## CO NAS CZEKA

Podczas Konferencji odbędzie się **6 wystąpień plenarnych**, w tym dwa wystąpienia wyjątkowych gości specjalnych (opisane powyżej). W ramach sesji równoległych będą Państwo mieli **możliwość wyboru spośród 48 różnych warsztatów oraz 12 pasm wykładowych**. Dodatkowo, można będzie wziąć udział w **warsztatach kreatywnych**, nowej, angażującej formie współtworzenia Trójkonferencji. Część wystąpień będzie nagrywana, co umożliwi dostęp do nagrań po zakończeniu konferencji.

Czekają nas również wyjątkowe wieczorne wydarzenia, takie jak **występ Teatru Playback** oraz **sobotni bankiet**. Na piątkowy wieczór zaplanowaliśmy, tradycyjnie, **uroczyste wręczenie Certyfikatów Psychoterapeuty oraz Certyfikatów Superwizora**. Szczególnym wydarzeniem będzie **spotkanie z posłanką Martą Golbik** na temat regulacji prawnych i uwarunkowań etycznych zawodu psychoterapeuty.

Prezentujemy **zarys tematyczny wystąpień** w pasmach równoległych, które będą do Państwa wyboru:

## 1. CIAŁO JAKO NARZĘDZIE TERAPEUTYCZNE

- **Techniki terapeutyczne:**
  - TRE (Trauma Release Exercises)
  - Hipnoza zorientowana na doznania z ciała
  - Świadome oddychanie w psychoterapii
  - Relaksacja Jacobsona i wizualizacja sterowana
  - Terapia par z wykorzystaniem EFT
  - Terapia psychosomatyczna Gestalt

- **Praca z bólem i objawami somatycznymi:**
  - Praca z bólem w głębokich stanach transowych
  - Terapia dzieci i młodzieży z objawami somatycznymi
  - Terapia OCD u dorastających pacjentów

## **2. CIAŁO W KONTEKŚCIE RELACJI TERAPEUTYCZNEJ**

- **Regulacja i interakcja:**
  - Regulacja interakcyjna w diadach matka-niemowlę
  - Znaczenie zmysłu wzroku w relacji terapeutycznej
  - Synchronizacja fizjologiczna w relacji terapeutycznej
- **Relacja terapeutyczna i seksualność:**
  - Terapia par po doświadczeniu wykorzystania seksualnego
  - Terapia osób religijnych w kontekście seksualności

## **3. CIAŁO JAKO NOŚNIK DOŚWIADCZEŃ I TRAUMY**

- **Trauma i PTSD:**
  - Somatic Experiencing Petera Levine'a
  - Joga świadoma traumy
  - Terapia z użyciem jogi dla traumy złożonej, rozwojowej i seksualnej
  - Emocje ucieleśnione w grupowej terapii ISTDP
- **Specjalne grupy pacjentów:**
  - Sensoryczno-motoryczne aspekty funkcjonowania osób autystycznych
  - Terapia pacjentów po doświadczeniu wykorzystania seksualnego

## **4. CIAŁO W PROCESIE TERAPEUTYCZNYM**

- **Zdrowie psychiczne i fizyczne terapeutów:**
  - Metody dbania o ciało terapeuty
  - Praca terapeutyczna w czasie pandemii COVID-19
- **Techniki wspierające akceptację ciała:**
  - Case study pracy z otyłymi pacjentami
  - Praca z zaburzonym obrazem ciała u osób z anoreksją

## **5. CIAŁO W KONTEKŚCIE RÓŻNYCH NURTÓW TERAPEUTYCZNYCH**

- **Holistyczne podejście do terapii:**
  - Ajurweda jako uzupełnienie psychoterapii
  - Psychoterapia somatyczna Bodynamic
  - Hipnoza w pracy z ciałem
- **Integracja ciała i umysłu:**
  - Terapia psychosomatyczna Gestalt
  - Terapia pacjentów doświadczających długoterminowych konsekwencji COVID-19

- Techniki odzwierciedlenia i dostrojenia w terapii

## 6. CIAŁO W KONTEKŚCIE ROZWOJU OSOBISTEGO I GRUPOWEGO

- **Praca z ciałem w terapii grupowej:**
  - Praca z ciałem w terapii grupowej
  - Terapia młodzieży na oddziałach psychiatrycznych
- **Praca z ciałem poprzez ruch i taniec:**
  - Praca z ciałem poprzez ruch, taniec i występ z pacjentami oddziałów szpitala psychiatrycznego

### REJESTRACJA

Jeśli wyrażają Państwo chęć wzięcia udziału w Trójkonferencji to pierwszym krokiem jest [założenie konta](#) na stronie internetowej [trojkonferencja2024.pl](#). Umożliwi to Państwu zakup biletu, rejestrację na sesje równoległe, dostęp online do nagrań wybranych sesji w trakcie i po wydarzeniu oraz pobranie certyfikatu udziału (14 dni po Konferencji).

### PŁATNOŚCI

Zapraszamy do zapoznania się z [cennikiem](#).

**Do 31.07.2024 roku bilety można zakupić w promocyjnych cenach.**

Prosimy o dokonywanie płatności tradycyjnym przelewem: zakładka "Cennik" -> [Dokonaj opłaty](#) (płatności dostępne są dla załogowanych użytkowników).

### STRONA INTERNETOWA ORAZ FACEBOOK KONFERENCJI

Zachęcamy Państwa do obserwacji wydarzenia [Konferencja Trzech Sekcji 2024](#) na Facebooku oraz do odwiedzania strony internetowej Konferencji: [trojkonferencja2024.pl](#), gdzie znajdą Państwo bieżące informacje i wszystkie szczegóły dotyczące wydarzenia.

### CIAŁO W PSYCHOTERAPII

Choć ciało jest w psychoterapii stale obecne fizycznie, to rzadko znajduje się w centrum uwagi. Dychotomia ciało-psychika skłania nas do odsuwania spraw ciała na bok. Staje się ono tłem, na którym wypatrujemy "istotniejszych" zjawisk psychicznych. Tym razem chcemy to odwrócić - postawić ciało w centrum uwagi

psychoterapeutów i przypomnieć, że bez niego nie ma psychoterapii.

Zapraszamy do patrzenia na ciało z różnych stron z nadzieją na twórczą syntezę wielu spojrzeń. Liczymy na zobaczenie w nim ważnego partnera w przymierzu terapeutycznym. Z jednej strony ciało jawi się jako obszar kształtowania tożsamości i miejsce spotkania wewnętrznego świata psychiki z zewnętrznym światem społecznym. Z innej wygląda jak pryzmat określający nasz sposób percepcji i narzędzie umożliwiające nam działanie. Z jeszcze innej – widziane z pomocą urządzeń do neuroobrazowania – bezcenne źródło informacji, które pomaga weryfikować psychoterapeutyczne teorie.

Takich spojrzeń może być bardzo wiele i mamy nadzieję, że ten wielowymiarowy obraz cielesności pacjentów i terapeutów, pozwoli nam lepiej współpracować z ciałem w szukaniu pomocy dla ducha.

## **KONTAKT**

W sprawach organizacyjnych takich jak: rejestracja, płatności, dojazd na miejsce wydarzenia lub baza hotelowa – zapraszamy do kontaktu z Medforum:

[konferencje@medforum.pl](mailto:konferencje@medforum.pl)

tel.: [+48 32 700 71 71](tel:+48327007171)

W sprawach merytorycznych zapraszamy do kontaktu z sekretariatem Sekcji Naukowej Psychoterapii PTP:

[psychoterapia.ptp@gmail.com](mailto:psychoterapia.ptp@gmail.com)

Serdecznie zapraszamy do udziału w Trójkonferencji.

## **Komitety Naukowy**

*Bogdan de Barbaro*

*Czesław Czabała – członek honorowy*

*Kamil Galiński*

*Jarosław Gliszczyński*

*Zofia Miłska-Wrzosińska*

*Łukasz Müldner-Nieckowski*

*Irena Namysłowska – członkini honorowa*

*Bogusława Piasecka*

*Krzysztof Rutkowski – przewodniczący Komitetu Naukowego*

## **Komitety Organizacyjny**

*Monika Jaklewicz*

*Jacek Kopeć*

*Łukasz Müldner-Nieckowski*

Aleksandra Wasilewska  
Aneta Wróblewska

## **Sekcja Naukowa Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego**

(Centrum Terapii Synteza)  
ul. Bonarka 11  
30-415 Kraków  
psychoterapia.ptp@gmail.com

Wiadomość wysłana na podstawie rejestru  
członków SNP PTP

[Usuń mnie z listy](#)

